

Є, як мінімум, вісім речей, які важливо враховувати при спілкуванні з підлітком. Саме вони впливають на формування значущості і важливості підлітка, на його самооцінку та впевненість у своїх силах і досягненні бажаного.

Це:

– *Коли я був у твоєму віці ...* (кажучи ці слова, дорослий підкреслює свою зрілість і успішність вже в ті далекі часи, при цьому занижує здібності підлітка).

– *Ти просто не розумієш!* (підкреслюється незрілість особистості і власна «розумність»).

– *Ти тільки думаєш, що у тебе є якісь проблеми* (насправді, навіть незначна, на погляд дорослого, проблема, у підлітка може викликати не тільки найсильніші страждання, але навіть і суїцид).

– *У мене немає часу, щоб вислухати тебе зараз* (у дорослого є справи важливіші, ніж займатися проблемами дитини).

– *Роби те, що я кажу, а не те, що я роблю* (я можу порушувати правила, а ти ні).

– *Тому, що я наказав тобі!* (ти повністю в моїй владі, я управляю твоїм життям).

– *Так чому ж ти не можеш бути схожим на ...* (ти не «дотягуєш» до ідеального зразка, ти гірший, ніж він).

– *Одного разу ти згадаєш цей день ...* (ти не повинен чинити на свій розсуд, я краще знаю, як зробити, у мене ж більше досвіду).

*Переклад з російської*

*Взято з: <http://psychology.stb.ua>*