

## ГРВІ в епоху COVID-19:

### 7 найважливіших питань та відповідей



Пандемія продовжується і ми досі маємо дотримуватися правил безпеки. Тривожно усім. А батькам, що хвилюються за здоров'я своїх дітей, мабуть, найбільше. Проте на фоні хвилювання через SARS-Cov-2 не варто забувати і про інші респіраторні віруси, адже вони нікуди не поділися.

Дітлахи пішли до садочків та шкіл і закономірно почали більше хворіти. Тож давайте повторимо найважливіші питання про ГРВІ у цей складний епідсезон та знайдемо на них чіткі відповіді.

#### 1. Дитина захворіла на ГРВІ. Що робити?

Те, що і завжди. Умови навколишнього середовища – прохолодне повітря, достатня вологість. Плюс достатня кількість пиття.

#### 2. Як лікувати ГРВІ?

Лікування ГРВІ симптоматичне. На сьогодні не існує ефективних протівірусних ліків. Єдине виключення – ліки проти вірусу грипу.

Усілякі -шмерони, -флазиди, -принозини та гомеопатія не працюють і навіть можуть нашкодити.

Дітям до 6 років не можна використовувати відхаркувальні засоби.

Небулайзер можна використовувати тільки за показами: при стенозуючому ларингіті чи обструктивному синдромі. Соплі небулайзером не лікуються. Що лікується і як, читайте тут: <https://cutt.ly/pfAbMkm>

#### 3. Що робити при температурі?

При температурі використовувати ібупрофен або парацетамол в адекватних дозах в розрахунок на кг маси тіла, а не на вік дитини. Детально читайте тут: <https://cutt.ly/NfAnqtU>

#### 4. А якщо це коронавірус?

Так, це може бути і він. В умовах сьогодення ми маємо будь-які симптоми ГРВІ розцінювати як можливий COVID-19. Тому перший крок – ізоляція.

## 5. Чи треба робити тест на коронавірус?

Як захочете, але на тактику лікування він не вплине. Від коронавірусу ліків немає. І лікування у будь-якому разі буде симптоматичним.

При відвідуванні медичного центру обов'язково попередьте, що малюк має симптоми ГРВІ. Так ми зможемо подбати про безпеку інших відвідувачів, розділивши візити у часі. Це важливо, адже якщо усі відвідувачі дотримуватимуться такого принципу, ви так само можете розраховувати на те, що не потрапите у клініку одночасно з кимось із ГРВІ.

Якщо точно знаєте, що у вас був контакт із хворим, краще запросіть лікаря додому.

Обов'язково викликайте швидку допомогу (103) у випадках:

- виразної кволості,
- блювання з неможливістю пити,
- задишки,
- відчуття браку повітря,
- температури, що не знижується,
- порушення свідомості,
- судом.

## 6. Чи потрібно терміново робити рентген чи КТ?

Якщо стан задовільний, сатурація (насичення крові киснем) у нормі, результати цих досліджень не вплинуть на тактику лікування. Воно все одно буде симптоматичним.

Майже завжди COVID-19 супроводжується пневмонією. Але легкі її форми минають самі. Антибіотики не лікують вірус. Тому якщо стан такий, що не потребує госпіталізації, продовжуємо пити рідину та провітрювати кімнату.

## 7. Що робити, щоб не було ускладнень?

На жаль, запобігти ускладненням неможливо. Не можна «довести» до пневмонії чи допустити, щоб «опустилося». Ускладнення або розвинуться, або ні, і у цьому ніхто не винен.

Ми можемо запідозрити бактеріальне ускладнення і вчасно втрутитися за необхідності. Буде помічним заздалегідь подбати про вакцинацію від пневмококової інфекції, Hib-інфекції, грипу, профілактичний прийом вітаміну D

та контроль за анемією. Достатній сон та посильні фізичні навантаження можуть покращити імунну відповідь.

Тобто на вірус чи можливість ускладнень вплинути не можна. А на перелічені фактори – так. Тому якщо ви дуже хвилюєтеся і хочете зробити максимум можливого, є сенс зайнятися цим і отримати реальну користь для здоров'я – якщо захворювання таки станеться і загалом.

Резюме

Отже, зараз сезон ГРВІ. Вони є і діти на них хворіють.

Кожне ГРВІ треба розглядати як потенційний COVID-19. Проте це не привід для паніки, а лише причина для ізоляції.

Лікування симптоматичне.

При нормальному стані тест та КТ не вплинуть на терапію. Вона буде симптоматичною.

Усім здоров'я, не панікуймо і тримаймо напоготові знання – вони заспокоять у тривожні моменти.