

Рекомендації батькам п'ятикласників

1. Починається підлітковий період. Викид гормонів викликає то пониження, то підвищення працездатності, чергування гарного та поганого настрою у внутрішні переживання. В період зниження настрою і занепаду енергії може з'явитися дратівливість, байдуже ставлення до навчання та праці. На цьому ґрунті відбуваються зриви в навчанні, сварки з однолітками і дорослими. Все це говорить про імпульсивність, невміння продумувати свої дії, їх наслідки. Тому слід максимально щадити слабку нервову систему дітей, виявляти особливу чуйність і надавати допомогу в навчанні.
2. Заняття спортом або прогулянки. Малорухливий спосіб життя призводить до застійних явищ, недостатнього кисневого харчування і негативно позначається на фізичному розвитку дитини.
3. Робити домашнє завдання разом з дитиною (але не за неї). Виконання домашнього завдання не повинно займати більше 2.5 годин. Домашнє завдання повинно становити 1/3 обсягу виконаного в класі.
4. Відбуваються деякі зміни в мисленні. Дітей вже не задовольняє зовнішнє сприйняття предметів, їм потрібно зрозуміти суть, причинно-наслідкові зв'язки. Не менш важливим завданням є розвиток навичок самостійної діяльності, почуття обов'язку і відповідальності за свої вчинки.
5. Постійно розмовляти про морально-етичні принципи поведінки в суспільстві.
6. Зберігати тілесний контакт.
7. Формування позитивної навчальної мотивації («Вчитися потрібно, навчання - це добре»). Дуже важливо стимулювати пізнавальні потреби, формувати бажання пізнавати нове.
8. Схвалення: «Я тебе люблю», «Я вірю, ти зможеш», «Я з тобою, у тебе все вийде».
9. Необхідно враховувати наступні особливості п'ятикласників: прагнення до спільної діяльності з однолітками, дорослими; важливість думки оточуючих, прагнення до самоствердження, в періоди спаду настрою можливо прагнення до відокремлення.
10. Надихнути дитину на розповідь про свої шкільні справи.
11. Регулярно розмовляйте з учителями вашої дитини про його успішність, поведінку та взаємини з іншими дітьми.
12. Особливі зусилля докладайте для того, щоб підтримувати спокійну та стабільну атмосферу в домі, коли у шкільному житті дитини відбуваються зміни.