

ЯК НЕ ГОВОРИТИ З ПІДЛІТКОМ



Є, як мінімум, вісім речей, які важливо враховувати при спілкуванні з підлітком. Саме вони впливають на формування значущості і важливості підлітка, на його самооцінку та впевненість у своїх силах і досягненні бажаного.

Це:

- **Коли я був у твоєму віці ...** (кажучи ці слова, дорослий підкреслює свою зрілість і успішність вже в ті далекі часи, при цьому занижує здібності підлітка).

- **Ти просто не розумієш!** (підкреслюється незрілість особистості і власна «розумність»).

- **Ти тільки думаєш, що у тебе є якісь проблеми** (насправді, навіть незначна, на погляд дорослого, проблема, у підлітка може викликати не тільки найсильніші страждання, але навіть і суїцид).

- **У мене немає часу, щоб вислухати тебе зараз** (у дорослого є справи важливіші, ніж займатися проблемами дитини).

- **Роби те, що я кажу, а не те, що я роблю** (я можу порушувати правила, а ти ні).

- **Тому, що я наказав тобі!** (ти повністю в моїй владі, я управляю твоїм життям).

- **Так чому ж ти не можеш бути схожим на ...** (ти не «дотягуєш» до ідеального зразка, ти гірший, ніж він).

- **Одного разу ти згадаєш цей день ...** (ти не повинен чинити на свій розсуд, я краще знаю, як зробити, у мене ж більше досвіду).