

ЯК ПРИВЧИТИ ДИТИНУ ДО САМОСТІЙНОСТІ

Психологічні хитрощі

Увесь карантинний період самоізоляції я консультую батьків з питання самостійності дитини.

Воно звучало по різному, але зводилося до того, що дитина не хоче чи не може робити домашні завдання без батьків.

Багато дієвого ми разом втілили, але без закріплення досягнень і аналізу власних дій нам не обійтися.

Тому я пропоную вам **щоденник досягнень**. Точніше не вам, а дітям))))

Як з ним працювати:

1. Привласнити "документ" володарю - тобто дитина має сама написати ім'я. Якщо так трапиться, що даний пост потрапить в руки батькам дошкільників, то знайте, вам він теж підійде). Тоді ви олівцем напишіть ім'я дитини, а дитина його обведе власноруч.

3. Визначити термін дії конкретного щоденника досягнень: він може бути на тиждень, місяць чи інший термін. Але пам'ятайте, чим менша дитина, тим коротший термін. З маленькими дітьми можна робити щоденні замальовки досягнень і вклеювати їх в альбом.

3. Кожен день дитина разом з батьками (на початку впровадження щоденника), щоб уникнути різних непотрібних ситуацій, позначає свої досягнення. Важливо!!! проговорити що саме вдалося зробити самостійно, а тільки потім позначити.

4. В кінці зазначеного терміну на дитину чекає приз (оговорений на початку впровадження щоденника досягнень)

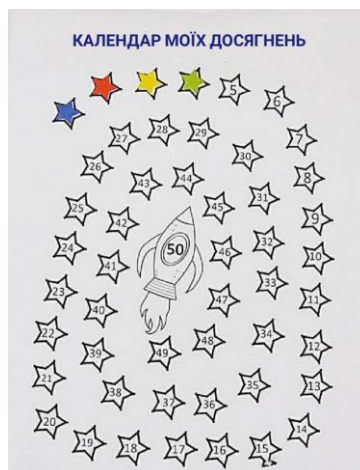
Ось і все)

Хто робить, той обов'язково отримає результат!

Головне діяти послідовно, систематично і з

почуттям гумору)

моє ім'я	МОЇ ДОСЯГНЕННЯ					дата
						Total
Понеділок	☆	☆	☆	☆	☆	
Вівторок	☆	☆	☆	☆	☆	
Середа	☆	☆	☆	☆	☆	
Четвер	☆	☆	☆	☆	☆	
П'ятниця	☆	☆	☆	☆	☆	



#карантин_працюємо

#ладанелена

#психолог_освіти