

# Як допомогти дитині під час вибору майбутньої професії. Поради батькам



Для сучасної молоді визначитися з вибором майбутньої професії, а отже, і власної долі, нині є завданням нелегким.

По-перше вони розуміють, що мають обрати не просто улюблену, а й актуальну в майбутньому професію, і зробити цей вибір слід уже зараз.

А по-друге, вони вже зараз мають планувати стратегію власного життя, орієнтуватись в системі найрізноманітніших неоднозначних

життєвих цінностей.

**Головне для батьків – віддавати собі звіт в тому, що вони лише допомагають дитині визначитися з вибором професії, а зовсім не визначаються замість неї.** Допомагають – тому, що більшість дітей в 14-16 років ще психологічно не готові зробити вибір самостійно. Більше того, значна частина відчуває страх перед необхідністю прийняття рішення. За довгі роки навчання в школі їм пропонувалися в основному готові рішення, все було відомо наперед і визначено розкладами та навчальними планами. І розгубленість підлітка, коли йому раптом пропонують визначитися в такому важливому питанні, цілком зрозуміла. Так що навряд чи батькам варто так вже розраховувати на повну самостійність дитини у виборі професії: ваша дитина підсвідомо чекає поради від старших, навіть якщо прямо про це і не говорить. З іншого боку, не можна повністю знімати з дитини відповідальність за її вибір. Важливо, щоб у неї склалося відчуття, що це вона так вирішила. Адже якщо підлітку здається, що професію він вибрав не сам, то і вчитися він буде не для себе, сприймаючи навчання як нудний і обтяжливий обов'язок, який йому нав'язали дорослі.

## Пам'ятка для батьків

1. Надайте своїй дитині право вибору майбутньої професії.
2. Обговорюйте разом з нею можливі «за» та «проти» вибраної нею професії.
3. Розглядайте вибір майбутньої професії не тільки з позиції матеріальної вигоди, але і з позиції морального задоволення.
4. Враховуйте під час вибору майбутньої професії особистісні якості своєї дитини, які необхідні їй у цій спеціальності.
5. Якщо виникають розбіжності щодо вибору професії, скористайтесь можливістю порадитися з фахівцями-консультантами.
6. Не тисніть на дитину під час вибору професії, це може викликати стійкі конфлікти.
7. Підтримуйте дитину, якщо в неї є терпіння та бажання, щоб її мрія здійснилася.
8. Якщо ваша дитина помилилася у виборі, не дорікайте їй за це. Помилку можна виправити.
9. Якщо ваша дитина рано захопилася якоюсь професією, дайте їй можливість підтримувати цей інтерес з допомогою літератури, занять у гуртках.
10. Пам'ятайте: діти переймають традиції ставлення до професії своїх батьків!

Джерело: [http://lalakulich.blogspot.com/2020/05/blog-post\\_5.html](http://lalakulich.blogspot.com/2020/05/blog-post_5.html)