

*Сум і плач - це нормальна і природня реакція організму на труднощі,  
і у ХЛОПЧИКІВ також!*

*Давайте вчитися правильно реагувати на плач дитини*

## ЧОГО НЕ МОЖНА КАЗАТИ ДИТИНІ, КОЛИ ВОНА ПЛАЧЕ:



Не плач, ти сам / сама винна!

Не реви, припини плакати, а то ми підемо додому!

Коли плачеш, ти такий негарний / негарна!

Перестань ревіти, з тебе будуть всі сміятися!

Не плач, інакше я тебе (покараю, не дам чогось, не буду любити і т.д.)!

Припини скиглити, ти вже великий / велика!

Хороші діти не плачуть через таку дрібницю!



## ФРАЗИ, ЯКИМИ СЛІД ЗАСПОКОЮВАТИ ДИТИНУ:



Я розумію, що ти засмучений / розлючений / боїшся / так сильно радієш — це нормально!

Я люблю тебе

Це було дуже неприємно / сумно / прикро, я розумію!

Хочеш, я допоможу тобі / спробуємо ще раз разом?

Я бачу, що ти засмучений, але не розумію, чому. Ти можеш допомогти мені зрозуміти?

Давай відпочинемо



Давай разом подумаємо, що робити

Зіму Вмісті